

Stage

ARCHER

GYMNASE MAURICE BAQUET, MAIL DES GRAVIERS, 78280 GUYANCOURT



TARIF DU STAGE :
40 €

ATTENTION !
12
PLACES

Programme :

LES STRUCTURES FÉDÉRALES ET ASSOCIATIVES
LES DISCIPLINES ET TYPES D'ARC
LES FONDAMENTAUX TECHNIQUES ET D'ENTRAÎNEMENT
LES RÉGLAGES DE L'ARC CLASSIQUE
LES ECHAUFFEMENTS
LA MESURE DE L'ALLONGE, PUISSANCE À L'ALLONGE
LE GAINAGE, LES ÉTIREMENTS

Public :

ARCHER.ÈRE AYANT AU MOINS 2 ANS DE PRATIQUE, ET
POSSÉDANT SON PROPRE MATÉRIEL

Pré-inscription (jusqu'au 28/2/2025) :

<https://framaforms.org/STAGE-ARCHER-2025-1735328414>

Renseignements :

MATHIEU & VALÉRIE
FORMATIONCDY@ARCHERS78.FR



DIMANCHE

6

AVRIL
2025