



Comité Départemental des Yvelines de Tir à l'Arc.

Commission des Jeunes – Stages pendant les congés scolaires

Parmi les actions proposées aux jeunes (- 20 ans) archers et archères Yvelinois(es), le comité sous l'égide de la commission des jeunes, propose pendant les congés scolaires des stages de **2 ou 3** jours.

Les stages sont réservés aux jeunes :

- **Titulaires d'une Licence de tir à l'arc pour la saison 2025** dans les catégories U13,U15,U18 et U21. Pour les U11, veuillez contacter la commission Jeunes .
- Pratiquants le tir sur cible avec un arc classique (CL) ou à poulie (CO) ou sans viseur.
- Désireux de s'investir pour développer leurs compétences dans le tir à l'arc.

Pour le 1^{er} stage des congés de la Toussaint, les jeunes ayant débutés le tir à l'arc en septembre ou octobre 2024 ne sont pas admis.

L'organisation du stage :

- Il est animé par les formateurs sous contrat avec le département (DEJEPS, préparateur physique, entraîneurs). Les entraîneurs des participants peuvent participer activement aux séances.
- Le nombre de jeunes est fixé à **12 ou 22 en fonction du nombre d'encadrants et du lieu**
- La participation financière au coût du stage est fixée à **25 €**
- Les repas, les boissons et les grignotages pour la journée sont à la charge de l'archer.
- Les horaires types :
 - ✓ 09 h 00 Début du tir
 - ✓ 12 h 15 Pause repas et détente
 - ✓ 13 h 45 Retour au tir
 - ✓ 16 h 45 Fin de la séance : étirements
 - ✓ 17 h 00 Échanges avec les parents et départ
- Le lieu est en fonction du club qui peut nous accueillir.

Les objectifs, par exemple pour le stage de la Toussaint, seront de « *préparer la saison salle* ». Le programme serait donc pour les :

Thème	COMPETITEURS sur 3 jours	NON COMPETITEURS sur 2 jours
Mental	/	/
Matériel	Réglage de l'arc (ensemble ou en groupe) et de son entretien	Connaissance du matériel et de son entretien
Physique	Renforcement musculaire sans matériel (poids de corps), élastique et arc	Renforcement musculaire sans matériel (poids de corps), élastique et arc
Technique	Travail technique en sous-groupe, avec progression individualisée	
Tir	Situations de jeux, en individuel ou en équipe sur visuel ou blason modifié	
	Situation de préparation à la performance	Situation d'évaluation des acquis

Vos contacts :

- Courriel : jeunes@archers78.fr
- Contact : Christian SIMEONI - Tél. 06 89 06 95 59



Comité Départemental des Yvelines de Tir à l'arc.

Commission des Jeunes - Stage de Perfectionnement 1

Vous souhaitez participer au premier stage de la saison 2024-25

Il se déroulera pendant les vacances scolaires d'automne, du : **mardi 29 au jeudi 31 octobre. 2024**
probablement (au Gymnase du Techno Parc à Poissy)

17 Rue Charles Edouard Jeanneret, 78300 Poissy – position GPS (N 48 ° 56 ' 51,16" E 2 ° 4 ' 0.953")

Le programme : « Travail de la technique et du physique »

Thème	COMPETITEURS sur 3 jours	NON COMPETITEURS sur 2 jours
Mental	/	/
Matériel	Réglage de l'arc (ensemble ou en groupe) et de son entretien	Connaissance du matériel et de son entretien
Physique	Renforcement musculaire sans matériel (poids de corps), élastique et arc	Renforcement musculaire sans matériel (poids de corps), élastique et arc
Technique	Travail technique en sous-groupe, avec progression individualisée	
Tir	Situations de jeux, en individuel ou en équipe sur visuel ou blason modifié	
	Situation de préparation à la performance	Situation d'évaluation des acquis

Les conditions :

- Avoir du matériel en état avec **8 flèches au minimum** (pour être plus profitable).
- Compléter et retourner UNIQUEMENT la « Pré-Inscription » (en partie base de cette feuille).
- Le retour du bas de la feuille au contact : sert de réservation de place.
- Le premier jour du stage remettre à l'encadrement les documents qui vous seront retournés lors de la réservation.

Vos contacts (rappel) :

- Courriel : jeunes@archers78.fr le site du Comité : Site du CD Yvelines de Tir à l'Arc
- Contact : Christian SIMEONI - Tél. 06 89 06 95 59

NB : vous souhaitez ou pouvez pratiquer le covoiturage, si vous le précisez → nous pouvons vous mettre en relation avec d'autres parents.

Saison 2025, pré-inscription au Stage-1 d'Automne

Je soussigné Père - Mère - Tuteur (rayer les mentions inutiles)
demeurant :

Autorise mon enfant (Nom Prénom): participer au stage de
tir à l'arc qui se déroulera les 29, 30 et 31 octobre 2024 à

Mon enfant fait de la compétition en salle : OUI - NON en extérieur : OUI - NON

Il pratique pour le loisir : OUI - NON Signature

Fait à le 2024

Renseignements complémentaires :

Club : Licence n° : / . Catégorie : arme : CL - CO - BB

Tél. Domicile : 0

Tél. portable (parents) : 0 - 0

@ Courriel (parents) :

Je réglerai les 25€ correspondant au montant de l'inscription par : **Chèque – Virement bancaire**
chèque à l'ordre du « CDY de Tir à l'Arc » (Rayer la mention inutile, Merci)

Pour un virement bancaire, demander l'envoi du RIB du CDY par courriel à : jeunes@archers78.fr